

НАСТАВНО-НАУЧНОМ ВЕЋУ ФИЛОЗОФСКОГ ФАКУЛТЕТА УНИВЕРЗИТЕТА У БЕОГРАДУ

Извештај комисије за избор Матије Гвоздена у звање истраживача-сарадника

На седници Наставно-научног већа Филозофског факултета Универзитета у Београду, одржаној 7.5.2026. именовани смо у комисију за избор Матије Гвоздена у звање истраживача-сарадника.

Прегледом материјала који нам је достављен, као и на основу увида у његов научни рад и публикације, Научно-наставном већу Филозофског факултета Универзитета у Београду подносимо овај извештај.

1. Подаци о кандидату

Име и презиме: Матија Гвозден

Година рођења: 2000.

Радни статус: запослен

Назив институције у којој је запослен: Одељење за психологију, Филозофски факултет, Универзитет у Београду

Образовање

Основне академске студије: 2018-2022, Одељење за психологију (истраживачки смер), Филозофски факултет, Универзитет у Београду

Одбрањен мастер или магистарски рад: 2023. година, Одељење за психологију (клинички смер), Филозофски факултет, Универзитет у Београду

Докторске студије: 2023 – у току, Одељење за психологију, Филозофски факултет, Универзитет у Београду

Постојеће научно звање: истраживач приправник (изабран 11.4.2024.)

Научно звање које се тражи: истраживач-сарадник

Стручна биографија

МА Матија Гвозден је истраживач приправник и студент докторских студија ангажован у настави на Одељењу за психологију на Филозофском факултету у Београду. Његова основна истраживачка интересовања су когнитивно-бихејвиоралне терапије (КБТ) са посебним нагласком на примену пуне свесности (*мајндфулнеса*) у оквиру КБТ-а, као и психосоцијалне интервенције и механизми њихове ефикасности. Основне студије је завршио у року (просек 9.91) 2022. године. Исте године је уписао мастер студије и у року, са просечном оценом 10.00, одбранио тезу *"Повећање увида у властита психолошка стања и смањење руминативног мишљења као механизми деловања пуне свесности на емоционална стања"*, такође на Одељењу за психологију, на Филозофском факултету у

Београду. Његова мастер теза је ушла у најужи избор за награду Фондације Катарина Марић за најбољи мастер рад из области психологије у Србији и објављена је у часопису категорије M21a.

Матија 2023. године уписује докторске студије психологије под менторством доц. др Иване Перуничих Младеновић, а у априлу 2024. изабран је у звање истраживача-приправника. Положио је све испите са прве две године студија (просечна осена 10.00) и одбранио предлог тезе докторске дисертације *"Однос пуне свесности и самосаосећања са емоционалним искуством младих: улога механизма емоционалне регулације"* (чланице комисије: проф. др Ксенија Крстић, проф. др Данка Пурић, проф. др Оливера Вуковић). Од почетка докторских студија ангажован као докторанд сарадник у настави на курсевима Интервенције у кризи, Основи психотерапије и саветовања, Психологија развојних криза и Психотерапијски модалитети где учествује у реализовању вежби. Осим поменутог, Матија Гвозден је на завршном нивоу четворогодишње едукације из Рационално-емотивне и когнитивно-бихејвиоралне терапије у оквиру Удружења за когнитивне и бихејвиоралне терапије Србије и бави се психотерапијом под супервизијом. Од 2024. до 2026. године ангажован је као саветник у Центру за младе (ЦЕЗАМ) (по оснивању у склопу Института за ментално здравље), који је креиран са сврхом пружања стручне и бесплатне психолошке подршке младима. Такође је прошао кроз Програм редукције стреса заснован на пуној свесности у организацији Мајндфулнес центра из Београда.

Члан Лабораторије за истраживање индивидуалних разлика (ЛИРА) од 2021. године, где такође учествује у менторском и истраживачком раду са студентима у оквиру ЛИРА Програма за младе. Стручно се усавршавао похађајући летњу школу *Advanced Social and Personality Psychology* (Немачка, Улм).

2. Преглед научне активности

Матија је за сада аутор или коаутор пет научних радова (четири објављена, један прихваћен за објављивање) у часописима од међународног значаја (категорије M21a, M21, M22 и M23), једног поглавља у монографији од међународног значаја (прихваћено за објављивање), и аутор или коаутор 20 саопштења на међународним и националним научним конференцијама (14 излагања на међународним конференцијама (3 штампана у целини – M33 и 11 штампана у изводу – M34) и 6 излагања на националним конференцијама – M64). Поред тога, тренутно се под рецензијом налазе два рада у часописима категорије M21. Његова основна истраживачка интересовања су когнитивно-бихејвиоралне терапије (КБТ) са посебним нагласком на примену пуне свесности (*мајндфулнеса*) у оквиру КБТ-а, као и психосоцијалне интервенције и механизми њихове ефикасности.

Када је реч о клиничкој и психотерапијској примени пуне свесности, у фокусу кандидатовог истраживачког рада јесу примарно механизми преко којих ова способност остварује своје позитивне ефекте. Пуна свесност тренутно се сматра једним од најзначајнијих фактора очувања менталног здравља унутар најсавременијих когнитивно-

бихејвиоралних терапијских приступа. Са друге стране, много мање се зна о конкретним психолошким процесима преко којих пуна свесност остварује своје ефекте. Предмет мастер тезе кандидата јесу управо били психолошки процеси преко којих пуна свесност потенцијално остварује своје ефекте на позитивна и негативна осећања, а његова мастер теза је потом објављена у научном часопису категорије М21а. Ову линију истраживања кандидат наставља и на докторским студијама. Поред пуне свесности, самосаосећање такође представља предмет живог интересовања у савременом КБТ-у и психотерапији генерално, те се сматра кључним фактором менталног здравља. Ипак, недостају студије које би директно поредиле значај пуне свесности и самосаосећања. Докторска теза кандидата се фокусира управо на ову тему, узимајући у обзир оба фактора, као и широку лепезу потенцијалних психолошких механизма дејства. Докторска теза ће се састојати од међусобно допуњавајућих квантитативних и квалитативних сегмената, чији је циљ да пружи свеобухватнији увид у проблематику у овој области.

Друга крупна линија кандидатових истраживања односи се на креирање и тестирање ефективности психосоцијалних интервенција. У том контексту, у сарадњи са невладином организацијом ПИН учествовао је на пројекту „Заједно ка унапређењу менталног здравља у заједници“, у оквиру пројекта Београдске отворене школе под називом „Дијалог промене“ који финансира Европска Унија. На пројекту је био ангажован као истраживач и учествовао је у креирању и тестирању програма психосоцијалне заштите у заједници. Резултат кандидатовог ангажмана јесте нов програм психолошке подршке за особе у кризи, прилагођен условима наше земље, који се показао као ефикасан. Кандидат је тренутно у процесу израде научног чланка на основу овог истраживања. Кандидат је такође као истраживач учествовао на пројекту „Услуге социјалне заштите за осетљиве групе“ под покровитељством ГИЗ-а који се бавио сондирањем менталног здравља у Србији, те мапирањем релевантних потреба корисника услуга менталног здравља, које могу информисати креирање интервенција.

Поред наведеног, кандидат је учествовао и наставља да учествује на истраживачким линијама унутар шире области психотерапије, клиничке психологије и менталног здравља. У том контексту, објавио је рад у часопису категорије М22 о трајекторијама депресије кроз животни век, те о њеним односима са ирационалним уверењима као кључним факторима ризика. Тренутно се под рецензијом налазе рад који се тичу менталних тегоба и изазова родитеља деце са тешкоћама у развоју (М21), као и рад који се фокусира на факторе породичне резилијентности и вулнерабилности у контексту пандемије Ковид-19 (М21).

Поменуте области су кандидатова примарна истраживачка интересовања, али поред тога је био активан и у истраживању психолошких аспеката студентских блокада 2024/25. У том контексту учествовао је у спровођењу и сада учествује у писању два научна рада квантитативне природе (један тренутно под рецензијом у научном часопису категорије М21), једном раду квалитативне природе, као и поглављу у међународној монографији.

3. Приказ најзначајнијих резултата

Gvozden, M., Mladenović, I. P., Purić, D., & Krstić, K. (2025). How Does the Mindfulness-Based Stress Reduction Program Achieve Its Effects on Emotional States? The Mediating Effects of Rumination Reduction and Increase in Insight. *Mindfulness*. <https://doi.org/10.1007/s12671-025-02580-1>

Овај чланак је написан на основу мастер рада кандидата и објављен је у водећем међународном часопису (M21a). Циљ овог рада био је да се испита да ли смањење руминативног мишљења и повећање степена увида у властита психолошка стања представљају механизме преко којих Програм редукације стреса заснован на пуној свесности (енгл. *Mindfulness-based stress reduction program - MBSR*) остварује свој ефекте на негативна и позитивна емоционална стања. Ослањајући се на квази-експериментални нацрт, као и узорак од 276 полазника/ца психотерапијске едукације, аутори овог рада настојали су да тестирају медијациони модел који би објашњавао дејство повећања пуне свесности на позитивна и негативна емоционална стања, преко смањења руминације и повећања увида као медијатора. Резултати упућују на закључак да је МБСР програм врло ефективан и на српској популацији, те да остварује средње-до-високе ефекте на скоро све испитиване процесе. Пуна свесност је имала снажан директан ефекат на смањење негативних и повећање позитивних емоционалних стања. Смањење руминације делимично је посредовало однос између пуне свесности и негативних емоција, те је било јачи медијатор у поређењу са порастом увида, који није био значајан. Резултати указују на то да је МБСР програм ефикасан у смањењу негативних емоционалних стања и повећању позитивних осећања опуштености и топлине. Смањење руминације кроз фокусирање на садашњи тренутак представља важнији механизам свесности него пораст увида.

4. Показатељи успешности у научноистраживачком раду

4.1 Утицајност

Утицај научних резултата кандидата исказан кроз цитираност износи 18 према Google Scholar (h-index = 3, i10-index = 0), на платформи Web of Science има 6 цитата, а на платформи Scopus5. Све претраге су извршене на дан 8.6.2026.

4.2 Међународна научна сарадња

/

4.3 Руковођење пројектима и потпројектима (радним пакетима)

/

4.4 Уређивање научних публикација

/

4.5 Предавања по позиву (осим на конференцијама)

/

4.6 Рецензирање пројеката и научних резултата

Кандидат је до сада рецензирао 16 научних радова и то за научне часописе Mindfulness (M21a – 2 чланка), BMC Medical Education (M21a – 2 чланка), Scientific Reports (M21 – 3 чланка), Sage open nursing (M21– 1 чланак), BMC Psychology (M21 – 3 чланка), BMC Psychiatry (M21 – 1 чланак), Психологија (M23 – 2 чланка), Примењена психологија (M23 – 1 чланак) и Психолошка истраживања (M23 – 1 чланак).

4.7 Образовање научних кадрова

Од почетка докторских студијакандидат је ангажован као докторанд сарадник у настави на курсевима Интервенције у кризи, Основи психотерапије и саветовања, Психологија развојних криза и Психотерапијски модалитети. Такође у оквиру ЛИРА програма за младе учествује у менторисању једне студенткиње на почетку своје истраживачке каријере. Рад на тему коруминације који је настао као резултат заједничког рада тренутно је у процесу објављивања.

4.8 Награде и признања

Мастер теза кандидата је ушла у најужи избор за награду Фондације Катарина Марић за најбољи мастер рад из области психологије у Србији

4.9 Допринос развоју одговарајућег научног правца

С обзиром на почетну фазу научноистраживачке каријере у којој се налази, кандидат није био у прилици да пружи допринос и утицај на развој научне области на начин који је подразумеван под овим показатељем успеха.

5. Библиографија кандидата

Радови у међународним часописима категорије M20:

- Gvozden, M., Mladenović, I. P., Purić, D., & Krstić, K. (2025). How does the mindfulness-based stress reduction program achieve its effects on emotional states? The mediating effects of rumination reduction and increase in insight. *Mindfulness*, 16(6), 1597–1611. <https://doi.org/10.1007/s12671-025-02580-1>(M21a)
- Vukčević Marković, M., Živanović, M., Dimoski, J., & Gvozden, M. (2025). Social determinants of mental health: The role of proximal and distal factors. *The International journal of social psychiatry*, 71(8), 1511–1526. <https://doi.org/10.1177/00207640251347675>(M21)
- Gvozden, M., Peruničić Mladenović, I., Knežević, G. (In press). Moderating role of adaptive family functioning in the association between pandemic-related stress and personal well-being. *Family Relations*. (M21)

- Gvozden, M., Peruničić Mladenović, I. & Gvozden, T.V. (2025).** The Role of Personality and Irrational Beliefs in the Development and Recurrence of Depression in Later Life. *J Rat-Emo Cognitive-Behav Ther*, 43(37). <https://doi.org/10.1007/s10942-025-00601-5>(M22)
- Manojlović, M. R., **Gvozden, M. U., & Milojičić, J. Ž. (2023).** Construction and validation of learning style assessment instrument SU-19. *Inovacije u nastavi-časopis za savremenu nastavu*, 36(1), 1-20. 10.5937/inovacije2301001M (M23)

Поглавље у монографији од међународног значаја

- Manojlović, M., **Gvozden, M., Branković, M., Lazarević, Lj., Žeželj, I., Simunović, V. (in press).** Emergence of an identity through collective action – the case of protesting students in Serbia during 2024/25. *Routledge*.(M14)

Саопштења са међународног научног скупа штампана у целини (M33):

- Gvozden, M., & Peruničić Mladenović, I. (2024).** The effectiveness of the Mindfulness-based Stress Reduction program in increasing mindfulness, compassion and positive affect and decreasing negative affect in a RE&CBT trainee sample. *In: S. Stanković, M., Mitković Vončina, & N. Petrović (Eds.). New Age of CBT - Challenges and Perspectives: book of proceedings (pp. 156-162).* Serbian Association for Cognitive and Behavioural Therapies.
- Gvozden, M., Vukosavljević-Gvozden T. & Peruničić-Mladenović I. (2022).** Family functioning and negative experiences in the Covid-19 pandemic as predictors of subjective wellbeing. *XXVIII Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. May 13-15, 2022, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 30.*
- Gvozden, M., Stamenković, A., Mitrović, A., Žeželj, I., Draginić, K., & Miličić, T. (2021).** Content analysis of newspaper headlines related to the coronavirus epidemic in the period before and after the 2020 parliamentary elections in Serbia. *Proceedings of the XXVII International Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Belgrade.*

Саопштења са међународног научног скупа штампана у изводу (M34):

- Gvozden, M., Dimoski, J., Mededović, J. (2026).** The moderating role of sex in the relationship between dark tetrad traits and psychopathology. *XXXII Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2026 March 27-29, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 40*
- Simunović, V., Jokić, B., Lazarević, Lj., Manojlović, M., **Gvozden, M., Džamonja Ignjatović, T.** Demographic and emotional predictors of student involvement in University blockades (2024/25). *XXXII Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2026 March 27-29, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 71*

- Vukčević Marković, M., Živanović, M., Dimoski, J., **Gvozden, M.** (2025). Social determinants of mental health: the role of immediate environment and broader societal factors. *XXXI Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2025 March 28-20, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 137*
- Manojlović, M., **Gvozden, M.**, Stanković, B. (2025) Experiences of transition to parenthood and changes in the partner relationship. *XXXI Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2025 March 28-20, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 80*
- Peruničić Mladenović, I., Vukosavljević-Gvozden, T., & **Gvozden, M.** (2024). Depressed and non-depressed persons across the lifespan: changes in personality and (ir)rational beliefs. In *New Age of CBT - Challenges and Perspectives: Book of Abstracts/54th Annual Congress EABCT*, 376
- Čturilo, G., Vukosavljević-Gvozden, T., Vukašinović, N., & **Gvozden, M.** (2024). Psychological difficulties of parents of children with rare genetic disorders: the contribution of intolerance of uncertainty, intolerance of distress and tendency towards worry. In *New Age of CBT - Challenges and Perspectives: Book of Abstracts/54th Annual Congress EABCT*, 329-330
- Arnautović, M., **Gvozden, M.**, Vukosavljević Gvozden, T., & Stanković, S. (2024). The Serbian Validation of the Co-Rumination Questionnaire. In *New Age of CBT - Challenges and Perspectives: Book of Abstracts/54th Annual Congress EABCT*, 383-384
- Gvozden, M.**, & Peruničić Mladenović, I. (2024). Increased insight into one's own psychological states and reduced ruminative thinking as mechanisms of mindfulness effects on emotional states. *XXX Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2024 March 22-24, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 149*
- Gvozden, M.**, Dimoski, J., Bjelogrić, A., & Vukčević Marković, M. (2024). Testing the effectiveness of a community-based psychosocial support program: A quasi-experimental study. *XXX Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2024 March 22-24, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 28*
- Manojlović, M., **Gvozden, M.**, Mladenović, A., Milenković, J., Stevanović, A., & Milojičić, J. (2021). Construction and validation of learning style assessment instrument SU-19. *XXVII Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2021 May 13-16, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 52-53*
- Gvozden, M.**, Stamenković, A., Mitrović, A., Žeželj, I., Draginić, K., & Miličić, T. (2021). Who helps more? Age and gender as determinants of helping behaviour in a wallet loss

situation. *XXVII Scientific Conference Empirical Studies in Psychology, Book of Abstracts. 2021 May 13-16, Faculty of Philosophy, University of Belgrade, Institute of Psychology, Laboratory for Experimental Psychology, University of Belgrade, 114*

Саопштења са националног научног скупа штампана у изводу (М64)

Ivanov, A., Janićijević, N., Manojlović, M., **Gvozden, M.**, Simunović, V., Stanković, S. (2025). Individualni rast i razvoj društvenih uloga studenata kroz iskustvo studentskih blokada 2024/25. *Studentski protesti 2024/25: BloKADA ako ne SADA - knjiga apstrakata. 22-25 novembar*, Filozofski fakultet Univerziteta u Beogradu, Institut za sociološka istraživanja, 54-55

Manojlović, M., **Gvozden, M.**, Simunović, V., Lazarević, Lj., Žeželj, I. (2025). Promena grupnih identifikacija u kontekstu studentskih blokada 2024/25. *Vrednosti pod pritiskom: psihologija između idealnog i mogućeg, Knjiga apstrakata. 4-7 jun*, Beograd, Društvo psihologa Srbije, Centar za primenjenu psihologiju, 34.

Manojlović, M., **Gvozden, M.**, Stanković S., Simunović, V., Jokić, B. (2025). Samopoštovanje u prostoru kolektivne akcije - značaj socijalne podrške, samoeфикаsnosti i aktivnosti u studentski protestima. *Vrednosti pod pritiskom: psihologija između idealnog i mogućeg, Knjiga apstrakata. 4-7 jun*, Beograd, Društvo psihologa Srbije, Centar za primenjenu psihologiju, 36.

Gvozden, M., Manojlović, M., Džamonja Ignjatović, T., Jokić, B., Stanković S., Simunović, V. (2025). Građanski angažman i subjektivno blagostanje mladih u kontekstu studentskih protesta u Srbiji. *Vrednosti pod pritiskom: psihologija između idealnog i mogućeg, Knjiga apstrakata. 4-7 jun*, Beograd, Društvo psihologa Srbije, Centar za primenjenu psihologiju, 37.

Vukosavljević-Gvozden, T., & **Gvozden, M.** (2024). Amoralno i antisocijalno ponašanje i defekti u afektivnoj empatiji. *14 Kongres psihoterapeuta Srbije – Empatija i društvo. 2024, Oktobar 17-20. 72-73*

Dimoski, J., **Gvozden, M.**, Živanović, M., & Vukčević Marković, M. (2022). Potrebe, iskustva i barijere u traženju stručne psihološke podrške na reprezentativnom uzorku stanovnika Srbije. *70. Kongres psihologa Srbije – Psihologija između profesije i nauke. Knjiga rezimea. 2022, Maj 25-28, 72*

Остало:

Истраживачки извештаји:

Živanović, M., Vukčević Marković, M., Dimoski, J., & **Gvozden, M.** (2022). Mental Health in Serbia: Assessment of Needs, Risk Factors and Barriers to Receiving Professional Help. *Psychosocial Innovation Network, Belgrade*

Stojadinovic, I., Markovic, V. M., Dimoski, J., **Gvozden, M.** & Manojlovic, M. (2023). Effectiveness of a psychosocial support program. *Psychosocial Innovation Network, Belgrade*

Dimoski, J., Gvozden, M., Manojlović, M., Stojadinović, I., & Vukčević Marković, M. (2023). Effectiveness of a psychosocial support program: Research report. Dialogue of Change: Together Towards Improving Mental Health. *Psychosocial Innovation Network*, Belgrade

6. Квантификовање научних резултата истраживача

Врста резултата	Укупан број резултата (који подлежу нормирању)	Укупан број бодова (пре нормирања)	Укупан број бодова (након нормирања)
M21a	1	12	12
M21	1	10	10
M22	1	6	6
M23	1	5	5
M33	3	3	2.83
M34	11	5.5	5.334
M64	6	3	2.834
Укупно	24	44.5	43.998

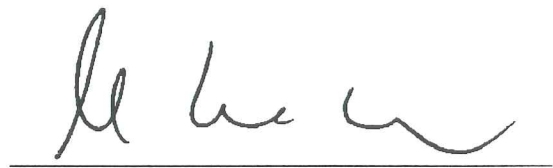
7. Закључак и предлог комисије

У складу са Законом о науци и истраживањима, а на основу евалуације ангажовања и резултата, Комисија закључује да кандидат Матија Гвозден испуњава све услове за стицање звања истраживача-сарадника. Пријавио је тему докторске дисертације " *Однос пуне свесности и самосаосећања са емоционалним искуством младих: улога механизма емоционалне регулације* ". Основне академске студије завршио је са просеком 9.91, а мастер академске студије са просеком 10.00. Објавио је четири рецензирана научна рада у часописима категорија M21a, M21, M22 и M23. Учествовао је у националним истраживачким пројектима, и самим тим сарађује са члановима научне заједнице у земљи. Посвећен је дељењу свог истраживачког рада у складу са принципима отворене науке. Поред тога, Матија је ангажована је у настави на кустевима Интервенције у кризи, Основи психотерапије и саветовања, Психологија развојних криза и Психотерапијски модалитети. Активно се бави промоцијом науке и промоцијом рада Филозофског факултета – како кроз вођење друштвених мрежа ЛИРА лабораторије, тако и кроз писање истраживачких извештаја.

На основу изнете анализе и евалуације рада и резултата, Комисија констатује да је кандидат испунио све услове за стицање звања и са задовољством предлаже Наставно-научном већу Филозофског факултета у Београду да Матију Гвоздена изабере у звање истраживача-сарадника.

У Београду,
8.6.2025.

Чланице комисије:



доц. др Ивана Перуничкић Младеновић, доценткиња (председница комисије)
Универзитет у Београду, Филозофски факултет, Одељење за психологију



проф. др Тамара Кликовац, редовна професорка
Универзитет у Београду, Филозофски факултет, Институт за Психологију



проф. др Ксенија Крстић, ванредна професорка
Универзитет у Београду, Филозофски факултет, Одељење за психологију

