

Mentalno zdravlje u Srbiji

Maša Vukčević Marković, naučna saradnica
Odeljenje za Psihologiju i Laboratorija za istraživanje individualnih razlika, Filozofski fakultet, Univerzitet u Beogradu i PIN – Psychosocial Innovation Network

Marko Živanović, naučni saradnik
Institut za Psihologiju, Odeljenje za psihologiju i Laboratorija za istraživanje individualnih razlika, Filozofski fakultet, Univerzitet u Beogradu i i PIN – Psychosocial Innovation Network

Pandemija koronavirusa stavila je mentalno zdravlje u fokus istraživanja širom sveta. U Srbiji do skoro nisu sprovedene studije na reprezentativnim uzorcima koje su bile usmerene na mentalno zdravlje stanovništva u Srbiji. Dodatno, ne postoje prethodne studije koje su proučavale odnos stanovništva u Srbiji prema problemima u domenu mentalnog zdravlja i prediktore traženja stručne psihološke podrške. Na tribini će biti predstavljeni rezultati istraživanja o mentalnom zdravlju stanovništva u Srbiji, sprovedenom na reprezentativnom uzorku tokom decembra 2021. i januara 2022. godine. Istraživanje je obuhvatilo procenu učestalosti klinički značajnih teškoća u opštoj populaciji, kao i procenu socijalnih i personalnih prediktora navedenih tegoba. Dodatno, istraživanje se bavilo odnosom stanovništva prema tegobama u domenu mentalnog zdravlja, uključujući percepciju javne stigmatizacije i samostigmatizacije, kontakt i socijalnu distancu prema osobama koje imaju psihološke tegobe. Istraživanje je ispitalo i potrebu za psihološkom podrškom, u kojoj meri se ljudi u Srbiji obraćaju za pomoć zbog psiholoških tegoba, kome se obraćaju, kakva su im iskustva kao i šta su glavne barijere za traženje i dobijanje pomoći. Konačno, istraživanje se bavilo i prediktorima obraćanja za stručnu psihološku podršku. Rezultati istraživanja biće diskutovani u kontekstu šireg projekta u okviru kog je istraživanje sprovedeno i potreba za programima usmerenim na mentalno zdravlje u Srbiji.

Podrška realizaciji istraživanja:

Istraživanje je sprovedeno u okviru projekta koje sprovodi PIN, koji je finansijski podržao GIZ (Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit GbmH)